

**Результаты Всероссийского конкурса социальной рекламы
в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни
«Стиль жизни – здоровье!»**

Номинация: Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся

Возрастная группа: 8-12 лет

место	Учреждение	Авторы работы	Ссылка
Диплом 1-й степени	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №47» Советского района г. Казани	Ханова Наталья Викторовна (педагог) Игнатъева Евгения Геннадьевна (мама) Игнатъева Яна Александровна (участник) Валеев Аяз Ильнарлович (участник) Заббаров Данис Артурович (участник) Ванин Кирилл Витальевич (участник) Галеева Эльвина Эльмировна (участник) Зубарев Александр Андреевич (участник) Прохоров Виктор Федорович (участник) Тимофеев Адель Олегович (участник)	https://youtu.be/zqzyDOBHPcQ Название проекта «Буду бдительным на льду и на воде»
Диплом 2-й степени	Детская студия анимации «Мультфильм своими руками» (МАОУ ДО «Компьютерный центр» г. Луга)	Карева Лидия Дмитриевна (участник) Война Ольга Николаевна (руководитель)	https://youtu.be/ewOxXOsyMMY Название проекта «Бедные зебры»
	МАОУ Гимназия №3 693001 Россия, Сахалинская область, город Южно-Сахалинск, улица Детская, 8	Чернтаева Маргарита Михайловна (участник) Злочевская Любовь Ивановна (воспитатель группы продленного дня)	https://youtu.be/HAcca2wUmjA Название проекта «Сказка о девочке, которая потерялась в виртуальном мире»
Диплом 3-й степени	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - лицей г.Владикавказ	Безуглов Марк Олегович (участник) Безуглова Тамара Олеговна (мать) Букулов Руслан Муратович (участник) Васильченко Ирина Игоревна (участник) Галустьян Карина Азатовна (участник) Джусоев Давид Русланович (участник)	https://youtu.be/32N-KUHnwYI Название проекта "Здоровье- наш стиль!"

		<p>Перисаева Агния Аслановна (участник) Рамонов Георгий Аланович (участник) Рамонова Яна Григорьевна (мать) Рубаев Марат Артурович (участник) Рубаева Нина Казбековна (мать) Сабеева Милана Царайевна (участник) Скодтаев Азамат Эдуардович (участник) Уадати Азамат Аланович (участник) Фарниев Альберт Станиславович (участник) Цахоева Мария Аслановна (участник) Юдина Ирина Олеговна (участник) Шиманович Галина Васильевна (педагог)</p>	
	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №18" Белгородская область Мультфильм "Здоровье - это модно"</p>	<p>Капленко Михаил Андреевич (участник) Иванова Елена Николаевна (мать) Пономарева Татьяна Римовна (педагог)</p>	<p>https://youtu.be/L3Cq4pYBkJE Название проекта «Спорт и здоровье – это модно!»</p>
<p>Номинация Личный пример</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Тюхтетская средняя школа №2" Красноярский край</p>	<p>Мельников Андрей Викторович (участник) Коньшева Мария Алексеевна (педагог) Мельникова Наталья Геннадьевна (мама)</p>	<p>https://youtu.be/FOw5y0tht1o Название проекта «Стиль жизни – здоровье»</p>

Номинация: Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся

Возрастная группа: 13-15 лет

Место	Учреждение	Авторы работы	Ссылка и Название проекта
Диплом 1-й степени	МОУ Средняя образовательная школа №5 г.о. Павловский Посад Московской области	Ельцов Климентий Николаевич (участник) Белкина Дарья Олеговна (участник) Сосунова Юлия Васильевна (заместитель директора по организации внеклассных мероприятий)	https://www.youtube.com/watch?v=XsPdstgCXh8&feature=youtu.be Название проекта «Все в твоих руках – присоединяйся»
	МБОУ "Калмыцкая этнокультурная гимназия имени Зая-Пандиты" 8 спортивный класс	Бадмаева Цаган Батыровна (классный руководитель) Сангаджиев Евгений Борисович (педагог дополнительного образования) Бадмаев Далер Олегович (участник) Басхамджиев Адьян Денисович (участник) Батинов Данил Лиджановия (участник) Босхаев Кирсан Церенович (участник) Василенко Артем Геннадьевич (участник) Гапотченко Данил Сергеевич (участник) Дарбаков Данир Романович (участник)	https://www.youtube.com/watch?v=DT_hlRz8KE Название проекта «Стиль жизни здоровье»

		<p>Катушов Олег Ростиславович (участник) Манджиев Арслан Саналович (участник) Мугинов Намсыр Владимирович (участник) Уланов Алтан Игоревич (участник) Хахранов Дорджи Саналович (участник) Чимидов Давид Витальевич (участник) Чубаров Санан Владимирович (участник) Чурюмов Евгений Михайлович (участник) Шогджиев Аюка Саналович (участник) Шонхоров Идир Андреевич (участник) Эрдниев Санан Германович (участник)</p>	
Диплом 2-й степени	МБОУ "Айшинская средняя общеобразовательная школа Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан"	<p>Якупов Алмаз Булатович (участник) Якупова Гульнара Тафкиловна (мать)</p>	<p>https://youtu.be/4GJMicvpPKg Название проекта «Быстрее, сильнее и выше – Сердце наших юный девиз!»</p>
	Ростовская область Октябрьский район х. Маркин Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6	<p>Акименко Юлия Михайловна (участник) Збарская Татьяна Вячеславовна (вожатая) Акименко Юлия Михайловна (педагог, мама)</p>	<p>https://youtu.be/5lMwIWboc1A Название проекта «День здоровья»</p>

	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №22 с углубленным изучением отдельных предметов – Центр образования» Советского района г. Казани	Гурьев Алексей Сергеевич (участник), Миронов Артем Вячеславович (участник), Самигуллина Малика Хуршедовна (участник), Серегина Карина Григорьевна (участник), Жирияева Рахили Рашитовна (педагог) Гурьева Вера Сергеевна, (педагог)	https://youtu.be/E-SD8n4jdj4 Название проекта «Территория безопасного детства»
Диплом 3-й степени	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов" г. Грайворона Белгородской области	Воробьева Марина Андреевна (участник) Лубенская Наталья Анатольевна (музыкальный руководитель СОШ) Воробьева Ольга Викторовна (педагог-психолог СОШ и родитель)	https://youtu.be/YpULUuX55tQ Название проекта «Мы из поколения нового и выбираем жизнь здоровую!»
	МКОУ "Колбинская средняя общеобразовательная школа" Репьевского муниципально района Воронежской области	Карташев Антон Сергеевич (участник) Бахтинова Светлана Борисовна (педагог) Кондратенко Марина Михайловна (педагог)	https://www.youtube.com/watch?v=vRNERBGiTT4&feature=youtu.be Название проекта «Флешмоб Хоровод»
	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №12" Г.О. Подольск	Харина Оксана Владимировна (педагог) Озеров Евгений Евгеньевич (педагог)	https://youtu.be/Rjop-9grumc Название проекта «Что для вас здоровый образ жизни?»
Номинация «Личный пример»	МКОУ Можайская средняя общеобразовательная школа	Балькина Ольга Юрьевна (участник)	https://youtu.be/iGREfANfCuo Название проекта

	Каширского муниципального района Воронежской области.	Вебер Жанна Вячеславовна (педагог)	«Спорт – сила. Спорт – здоровье. Спорт – характер. Спорт – успех!»
	МБОУ Лицей №2 г. Тула Тульская область	Разносилина Алина (участник) Морозова Арина (участник) Адаев Евгений Васильевич (педагог)	https://youtu.be/msPh7PpnWR8 Название проекта «Здоровье. Терпение. Успех!»
Номинация «Всё в твоих руках!»	МОУ «Уразовская средняя общеобразовательная школа №1» Валуйского района Белгородской области	Илларионов Александр Алексеевич (Участник) Илларионова Юлия Валентиновна (Педагог)	https://youtu.be/0Vr0P-965-M Название проекта «Всё в твоих руках!»
Номинация «Волонтерский проект»	МКОУ «Горшеченская средняя общеобразовательная школа имени Н.И. Жиронкина» Курская область	Костина Татьяна Васильевна (социальный педагог) Салькова Валентина Николаевна (социальный педагог)	https://www.youtube.com/watch?v=FHvIksc_8ao Название проекта «МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!»
	МБОУ Лицей №112 г. Барнаула, Детский педагогический отряд Атланта	Игитова Татьяна Викторовна (педагог) Молодецкая Наталья Леонидовна (педагог)	https://youtu.be/OwZQp1HZX38 Название проекта «Мой образ – моя жизнь!»
Номинация «Учреждение – территория здоровья!»	Республика Татарстан Камско-Устьинский район МБОУ "Рудницкая СОШ"	Миннизянов Тимур Рустемович (участник) Князева Надежда Владимировна (учитель физической культуры)	https://www.youtube.com/watch?v=7XiwSaR7M8Y Название проекта «Мы выбираем спорт»

Номинация: **Социальный видеоролик** по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся

Возрастная группа: 16-18 лет

место	Учреждение	Авторы работы	Ссылка
Диплом 1-й степени	Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Фурмановский технический колледж Ивановская область	Тихомиров Александр Сергеевич - участник Володина Мария Львовна - преподаватель	https://youtu.be/ASGTxn0RuIc Название проекта «Быстрее выше сильнее»
	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №4" г.Сосновоборска Красноярский край	Перова Дарья Андреевна (участник) Мартюхова Лидия Дмитриевна (участник) Хетчикова Екатерина Юрьевна (педагог)	https://youtu.be/DvsLU27fZow Название проекта «Стиль жизни здоровье!»
	ГООУ "Центр образования, реабилитации и оздоровления" Липецкая область	Жуков Олег Юрьевич (участник) Дорофеева Юлия Сергеевна (участник) Бахаева Алёна Владимировна (участник) Губарев Никита Геннадьевич (участник) Горохова Алёна Валерьевна (участник) Карлова Елена	https://www.youtube.com/watch?v=ums_AWGRFHQ&feature=youtu.be Название проекта «Ты не раб компьютера!»

		Дмитриевна (педагог) Чепыгов Евгений Викторович (педагог) Терехова Алёна Андреевна (педагог)	
Диплом 2-й степени	МАОУ Центр образования № 47 г. Иркутск	Акишин Константин Сергеевич (участник) Бехтерев Дмитрий Юрьевич (педагог) Саловаров Артём Владимирович (участник) Сосновский Александр Викторович (педагог)	https://youtu.be/srQsPhcHl4o Название проекта «Сдаем ГТО»
	Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области "Вытегорский политехнический техникум"	Архипова Евгения Юрьевна (участник) Уткина Татьяна Александровна (педагог)	https://youtu.be/YJe4jpd2nyU Название проекта «Здоровым быть просто»
Диплом 3-й степени	МБОУ средняя общеобразовательная школа №24 городской округ Коломна	Добашин Кирилл Дмитриевич (участник) Качук Алена Владимировна (участник) Котова Елизавета Андреевна (участник) Кусков Артем Сергеевич (участник) Луканин Евгений Дмитриевич (участник) Проскуряков Дмитрий Владимирович (участник) Фомина Олеся Олеговна (участник)	https://youtu.be/8z6qiY36Dt8 Название проекта «ЗДОРОВЬЕ- СТИЛЬ ЖИЗНИ»


		Дутиикова Светлана Владимировна (педагог)	
	ОГБОУ КШИ "Северский кадетский корпус"	Шубенко Игорь - монтаж Бариев Али (участник) Чалых Александр (участник) Бурнос Данил (участник) Казанцев Иван (участник) Уртамов Роман (участник) Кимстачев Данил (участник) Шубенко Анжелика Юрьевна - педагог	https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=CerIJ_11Yrc Название проекта «ЗОЖ 10 А»
Номинация «Личный пример»	Государственное бюджетное образовательное учреждение Республики Мордовия "Саранский строительный техникум"	Цапюк Никита Сергеевич (участник) Родионов Дмитрий (участник) Архипов Владислав (участник) Пономарев Андрей (участник) Белоглазова Ольга Сергеевна (педагог)	https://youtu.be/vO60ODYqh1s Название проекта «Стань сильным»
	Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества» г. Сургут	Камшилов Анатолий Сергеевич, автор Баранкевич Лолита Анатольевна, руководитель проекта, молодежной телестудии Ракурс	https://www.youtube.com/watch?v=p9Zs3wCuzr0 Название проекта «Мы за спорт»
	МБОУ Средняя общеобразовательная школа №2 имени Анания Герасимовича Манько г. Петушки Владимирская область	Алексеева Ирина Константиновна (педагог) Симбирский Александр Евгеньевич (ученик) Антонова Валерия Сергеевна (ученик) Алдошин Илья Никитич (ученик)	https://www.youtube.com/watch?v=JFM6JRbO6ow Название проекта «НАШЕ ПОКОЛЕНИЕ ЗА ЗОЖ»

Номинация «Всё в твоих руках!»	МАОУ Средняя общеобразовательная школа № 12 г. Березники	Ширенко Елизавета Павловна (участник) Лапаева Алина Михайловна (участник) Тетерина Алена Сергеевна (участник) Аликина Ирина Анатольевна (педагог) Окулова Татьяна Ювинальевна (педагог) Купрыгин Михаил (педагог)	https://www.youtube.com/watch?v=c5eq-d8p4UA&feature=share Название проекта «Выбирают здоровье!»
	МБОУ «Гимназия №4» Елабужского муниципального района Республики Татарстан	Матвеева Дарья Сергеевна (участник) Кривилев Артем Михайлович (участник) Маслова Светлана Владимировна (педагог)	https://youtu.be/HjD5P4wGt78 Название проекта «Спорт – часть моей жизни»
	МБОУ «Кингисеппская средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов» Ленинградская область	Квят Аделина Игоревна (участник) Вахромеева Мария Евгеньевна (участник) Столбовая Мария Владимировна (педагог)	https://www.youtube.com/watch?v=CDALXewm6e0 Название проекта «Победа над собой»
Номинация «Волонтерский проект»	МБОУ г. Астрахани "Гимназия №4"	Буртовой Антон Сергеевич (участник) Шохирева Екатерина Владимировна (руководитель) Копылова Светлана Владимировна (руководитель) Гребнёва Анастасия Николаевна (участник видеоролика)	https://www.youtube.com/watch?v=pYcJ92VsrH4 Название проекта «Мы - за ЗОЖ»

		Шевелёв Андрей Юрьевич (участник видеоролика)	
	МБОУ "Гвардейская школа-гимназия №3" Симферопольский район Республика Крым	Павленко Анна Олеговна (участник) Гриднева Анастасия Игоревна (участник) Крикницкая Инна Леонидовна (педагог-организатор)	https://youtu.be/t5t_qCOfms Название проекта «Здоровый образ жизни»
	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10» Республика Коми	Ярин Михаил Сергеевич (участник) Корягина Светлана Владимировна (педагог)	https://youtu.be/hJzXrK5eXC0 Название проекта «Мой друг Витамин!»
Номинация «Учреждение – территория здоровья!»	Областное государственное бюджетное профессиональное общеобразовательное учреждение "Юрвецкий агропромышленный колледж" Ивановская область	Цыцурова Анастасия Андреевна (участник) Хасанова Елена Владимировна (воспитатель общежития)	https://youtu.be/oQZuLSuIfrr0 Название проекта «Стиль жизни - здоровье»
	ГООУ "Центр образования, реабилитации и оздоровления"	Юхновец Алена Игоревна (участница) Ивашкина Ольга Александровна (педагог) Чепыгов Евгений Викторович (педагог)	https://www.youtube.com/watch?v=AbOo0o3NUR0&feature=youtu.be Название проекта «Стиль жизни - здоровье»

Номинация: **Печатная социальная реклама**, направленная на пропаганду здорового и безопасного образа жизни, профилактику зависимого поведения обучающихся (плакат, баннер, граффити, стенд)

Возрастная группа: **8-12 лет**

Место	Учреждение	Авторы работы	Название	Примечание
Диплом 1-й степени	МАОУ СП №1.Северодвинск. Архангельская обл.	Пасечник Дмитрий	«Мы выбираем будущее!»	
				
	МАОУ Лицей №5 г. Пермь. Пермский край	Докучаева Софья Артемовна Фотина Евгения Денисовна	«Вырасти свое будущее»	



Диплом
2-й степени

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 5 им. А.М. Дубинного г. Пятигорска Ставропольский край

Айрапетова Надежда Олеговна
(участник)
Колесникова Вера Николаевна
(педагог)

«Я выбираю здоровый образ жизни»



Филиал МАОУ СОШ с. Бердюжье "Полозаозерская СОШ" Тюменская область

Андрянова София Андреевна
(участник)
Тимофеева Евгения Владимировна
(участник)
Кутырёва Анжелика Андреевна

«Мы выбираем спорт»

		<p>(участник) Долгушина Анна Фёдоровна (педагог) Кутырёва Наталья Юсуповна (мать)</p>		
				
<p>Муниципальное общеобразовательное учреждение «Ракитянская средняя общеобразовательная школа №1» Ракитянского района Белгородской области.</p>		<p>Сакова Светлана Александровна(участник). Масалова Евгения Николаевна (педагог)</p>	<p>«Девиз по жизни – здоровый образ жизни!»</p>	
				
<p>Диплом 3-й степени</p>	<p>МБУДО Дом детского творчества Корочанского р-на. Белгородская обл.</p>	<p>Жданова София Геннадьевна</p>	<p>«Главные ценности в нашей семье»</p>	



Филиал МАОУ Каскаринской СОШ Тюменская обл.



Мухамедзянов Раиф Азатович

«В здоровой семье –
здоровые дети!»



Номинация: **Печатная социальная реклама**, направленная на пропаганду здорового и безопасного образа жизни, профилактику зависимого поведения обучающихся (плакат, баннер, граффити, стенд)

Возрастная группа: **13-15 лет**

Место	Учреждение	Авторы работы	Название	
<p>Диплом 1-й степени</p>	<p>Федеральное государственное казенное общеобразовательное учреждение «Петрозаводское президентское кадетское училище» Республика Карелия</p>	<p>Курин Сергей</p>	<p>«Моя мечта – стать летчиком. Для достижения цели я выбрал ЗОЖ»</p>	
				
<p>Диплом 2-й степени</p>	<p>МБОУ СОШ №6 г. Красный Сулин Ростовской области</p>	<p>Топтыгина Владислава</p>	<p>«Спорт - это жизнь»</p>	
				

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – лицей № 4 имени Героя Советского Союза Г. Б. Злотина г. Орла

Зубцова Алина Александровна
(участник)
Ларина Татьяна Сергеевна (педагог)


«Пьедестал здоровья»

Диплом
3-й степени



Номинация: **Печатная социальная реклама**, направленная на пропаганду здорового и безопасного образа жизни, профилактику зависимого поведения обучающихся (плакат, баннер, граффити, стенд)

Возрастная группа: **16-18 лет**

Место	Учреждение	Авторы работы	Название	
Диплом 1-й степени	МБОУ «Средняя школа №3» муниципального образования «город Десногорск» Смоленская область	Петрова София 11 класс	«Чемпионами станут лучшие – здоровыми будут все!»	
				
	ГБОУ СОШ с. Новое Аделяково Самарская область	Елифанова Валерия 11 класс	«Я - художник своей жизни и в ней только яркие краски»	



Диплом
2-й степени

г.Стрежевой, средняя школа МОУ СОШ№4 Томская область

Фишерова Нина 10 класс

«Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»



Диплом
3-й степени

МБОУ ДО Борисоглебского городского округа Центр "Социальная адаптация молодежи Воронежская область

Морозова Василиса 1 курс



«Пусть всегда буду я крепким и здоровым»

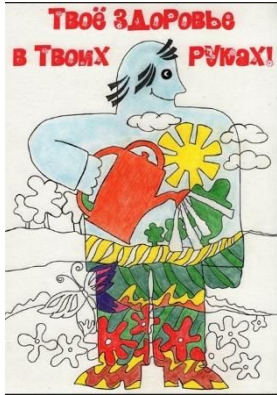

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДУ Я



Номинация: **Наглядный раздаточный материал** по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся (буклет, открытка, памятка)

Возрастная группа: **8-12 лет**

Место	Учреждение	Авторы работы	Название	
<p>Диплом 1-й степени</p>	<p>Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №20" (Тюменская обл)</p>	<p>Панова София Константиновна (участник) Огнева Светлана Викторовна (педагог)</p>	<p>«Жизнь – это здорово!»</p>	
				
	<p>СОШ им. М. Горького г. Скопин (Рязанская область)</p>	<p>Басов Максим Николаевич (участник) Басова Валентина Ивановна (мама)</p>	<p>«Стиль жизни – здоровье!»</p>	
				

<p>Диплом 2-й степени</p>	<p>Муниципальное казённое образовательное учреждение "Новосёлковская основная школа" Гаврилово-Посадского района (Ивановская обл.)</p>	<p>Недорубов Александр Денисович (участник) Борисова Ирина Валентиновна (педагог)</p>	<p>«Твоё здоровье в твоих руках!»</p>	
				
<p>Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Набережные Челны "Гимназия №61" (Республика Татарстан)</p>		<p>Фархтдинова Диана Ильшатовна (участник) Магамадова Юлия Юрьевна (классный руководитель)</p>		
				



Мы сами определяем направление ветра. Нет ничего важнее, чем принять ответственность за еще не совершенные шаги...

Э.Сафарли

КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ...?

1. ...посетит все чудеса мира.

Ведь недаром говорят, что иногда 1 день, проведенный в других местах, дает больше, чем 10 лет жизни дома.

2. ...создаст самую крепкую, дружную семью.

Ведь наша семья – наша крепость, и чем больше доверия, тем устойчивее эта крепость.

3. ...найдет себе дело по душе и добьется в нем успеха.

В мире есть только один человек, который может помочь тебе добиться успеха – это ты сам:

4. ...построит дом своей мечты.

Л.Н.Толстой сказал: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома».

5. ...научится дарить и получать любовь.

Только тот человек, который полюбил себя, сможет полюбить тех, кто рядом с ним.

6. ...будет творить добро здесь и сейчас.

Доброту невозможно отдать навсегда – она обязательно возвращается.

7. ...научится побеждать свои недостатки и развивать способности.

Будьте тем изменением, которое вы хотите видеть в этом мире.

8. ...поверит в себя и осуществит свои мечты.

Сохраняйте веру в себя, даже когда в вас никто не верит, и тогда успех не заставит себя долго ждать.

9. ...встретится с интересными людьми, которые научат тебя чему-то важному.

Никакие знания и навыки не передаются иначе, как от человека к человеку.



Ты – художник своей жизни. Рисуй только яркими красками!

Диплом 3-й степени

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Чернозёмненская средняя школа» Советского района (Республики Крым)

Пухова Виктория Сергеевна (участник)
Вареникова Ирина Антоновна (классный руководитель)

«В век стремительный, мобильный, быть здоровым – это стильно!»



Номинация: **Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся (буклет, открытка, памятка)**

Возрастная группа: **13-15 лет**

Место	Учреждение	Авторы работы	Название
Диплом 1-й степени	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №15" г. Калуги	Гвилава Татиа Лашаевна (участник) Кудрявцева Ольга Андреевна (классный руководитель)	«Поколение XXI века»

<p>Диплом 2-й степени</p>	<p>МКОУ дополнительного образования "Районная станция юных техников" Грачевского муниципального района Ставропольского края</p>	<p>Черкасов Роман Юрьевич (участник) Плотникова Татьяна Александровна (педагог)</p>	<p>«Что говорят герои спорта о здоровом образе жизни?»</p>	
<p>Всероссийский конкурс социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни - здоровье!»</p> <p>А хочешь, я тебе открою тайну? Один такой мал-ю-ю-сенький секрет? Герои не становятся случайно, Случайностей, поверь мне, в жизни нет. Для них путь к цели был важнее лени, важнее наркотиков, понтов и сигарет. Для силы воли нет преград поверь мне. Не веришь мне? Послушай их совет...</p> <p>МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ</p> <p>Автор работы: Черкасов Роман Юрьевич, 14 лет, обучающийся МКУ ДО «Районная станция юных техников» Грачевского муниципального района Ставропольского края</p> <p>Что говорят герои спорта о здоровом образе жизни?</p> <p>«Я сомнительно не употребляю алкоголь, потому что мой личный пример трезвости – это фундамент и опора, что я могу сделать для своих детей и своего народа.»</p> <p>«Ничего не может встать в 4 утра и идти бегать, когда еще совершенно темно, но это необходимо. Единственная причина, почему я это делаю так рано – это потому, что я верю в то, что никто другой не делает это. И это дает мне маленькое преимущество.»</p> <p>«Я не знаю вида деятельности, который давал бы более острое ощущение, нежели спорт. Я не заставлял себя заниматься именно греко-римской борьбой. Просто предпочел выбрать любую спортивную дисциплину, предельно щадящую, бесконечно влюблен на диване и буднично в мерной путине. Нужно заниматься чем-то всерьез, и, кроме того, мужчина должен быть сильнейшим.»</p> <p>«Ты можешь сказать, что у тебя плохая генетика, плохой обмен веществ, а можешь просто поднять свой зад с дивана и начать работать над собой, задаться целью и вернуть в себя. В этом случае ты обязательно добьешься успеха.»</p> <p>«Там, где я родился и вырос, у меня был выбор: преступность или футбол. Я выбрал футбол, который и спас меня.»</p>				
<p>Диплом 3-й степени</p>	<p>МКОУ Октябрьская СШ №9 Красноярский край</p>	<p>Жаркевич Юлия Юрьевна (педагог)</p>	<p>«Тематические физминутки»</p>	

Дополнительные задания

- *Если названа правильная дробь – подтянуться на носочках, неправильная – присесть.
- *Устный счет проводить с закрытыми глазами в медленном темпе. Например 14-16-18-73-39.
- *Рисовать глазами графики функций (параболы вверх, вершина в 1/4 четверти и т.д.)
- *Если рассказывание верно, то ученицы встают и хлопают в ладоши девять раз в туль девять квадратов – это прямоугольник, 64 – самый дружный в школе, всякий прямоугольник – квадрат, у любого прямоугольника 3 вершины, 3 угла, 2 стороны, математика – царина наук.
- *Сожмите кулак столько раз, сколько равно 5 прямоугольника со сторонами 3 и 2.
- *Вращать туловищем столько раз, сколько равно 9 прямоугольника со сторонами 2 и 1.
- *Прикладите столько раз, сколько будет равна площадь квадрата со стороной 1см.
- *Ученики встают, руки на талии, если называют положительное число, делают наклоны (или повороты) направо, если отрицательное – влево.
- *При сравнении дробей в 5 классе с одинаковыми знаменателями, а в 6 классе с разными знаменателями: если $5/7 > 4/7$ верно, то ученицы встают, если неверно садятся.
- *Если число делится на 3, то ученицы поднимают руки вверх, если на 2 – руки разводят в стороны, если на 5 – руки на пояс, на 9 – присаживаются.

Для учащихся 5-6 классов



Для уроков математики

ИКОУ ОКТЯРСКАЯ СО Ш №8
г. Октябрьский
республика Бурятия

Тематические физминутки

«Здоровье» уроки математики



В них прописаны физические упражнения

ФМ для улучшения мозгового кровообращения

ТЕМА «Устный счет, знание таблицы умножения, признаки делимости, степени числа»

- 1) Исходное положение (далее - и.п.) - сидя на стуле. 1 - 2 - отвести голову назад и плавно наклонить вперед-если не верно, 3 - 4 - голову наклонить вперед, плечи не поднимать, - если верно Темп медленный.
 $3*8=24$; $4*7=28$; $5*8=40$; $7*8=56$;
 $6*6=36$; $8*8=64$
- 2) И.п. - сидя, руки на поясе. 1 - поворот головы направо-верно, 2 - и.п., 3 - поворот головы влево- не верно, 4 - и.п. Темп медленный.
 $10^2 = 100$, $3^3=0$, $4^2=16$;
 $2^2=4$, $7^2=7$, $2^2=10$;
 $3^2=12$.
- 3) И.п. - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - ладонь левой руки выставить через правое плечо - не верно, голову повернуть налево. 2 - и.п., 3 - 4 - то же правой рукой, если верно.



ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук

ТЕМА «Виды углов, ломанные, объемные фигуры»

- 1) И.п. стоя. Показать руками прямой угол, развернутый, острый, тупой. Затем руки вниз и потянуться расслабленно.
- 2) И.п. - стоя или сидя, кисти пальмной стороной на поясе. Изобразить лозиную из наибольшего количества звеньев, затем прогнуться. Изобразить симметричную лозиную - в другую сторону. Затем руки вниз и потянуться расслабленно. Темп медленный.
- 3) И.п. - сидя, руки вверх. 1 - сжать кисти в кулак, если верно, 2 - разжать кисти, если не верно. Объемная ли фигура? Шар, кубик, цилиндр, конус, пирамида, параллелепипед, ромб, сфера, куб, шар. Затем руки расслабленно опустить вниз и потянуться кистями. Темп средний.



ФМ для снятия утомления с туловища.






ТЕМА «Формулы»
1) И.п. - стоя ноги врозь, руки за голову. 1 - резко повернуть таз направо, если верно, 2 - резко повернуть таз

налево, если не верно. Во время поворотов плечевой пояс оставить неподвижным. Периметр - это произведение всех сторон фигуры; площадь прямоугольника это произведение длины и ширины; в прямоугольнике все стороны равны; периметр квадрата - сторона умноженная на 4; путь можно найти поделив время на скорость; периметр фигуры - сумма длин сторон. Темп средний.
2) И.п. - стоя ноги врозь, руки за голову. Описать тазом окружность радиусом 30см. по часовой стрелке, против часовой стрелки - 3 раза. Темп средний.
ФМ - гимнастика для глаз
ТЕМА: «Вероятность события, виды перемены»
1. Быстро поморгать, если событие достоверное, закрыть глаза и посидеть спокойно - если невозможное событие. Солнце вошло, ливень пошел дождь, ребеюк растет, в году 11 месяцев, наступит июнь.



Номинация: **Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся (буклет, открытка, памятка)**

Возрастная группа: **16-18 лет**

Место	Учреждение	Авторы работы	Название	
<p>Диплом 1-й степени</p>	<p>Муниципальное образование Ленинградский район муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6 имени 302 Тернопольской Краснознаменной ордена Кутузова стрелковой дивизии станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский район Краснодарский край</p>	<p>Петько Евгения Алексеевна (участник) Корешкова Анна Сергеевна (участник) Ивлев Данил Игоревич(участник)</p>	<p>«Здоровый образ жизни»</p>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;">  <p>Здоровье во многом зависит от образа жизни, однако, говоря о здоровом образе жизни, в первую очередь имеют в виду отсутствие вредных привычек. Это, конечно, необходимое, но вовсе не достаточное условие. Главное в здоровом образе жизни — это активное творение здоровья, включая все его компоненты. Таким образом, понятие здорового образа жизни гораздо шире, чем отсутствие вредных привычек, режим труда и отдыха, система питания, различные закаливающие и развивающие упражнения; в него также входит система отношений к себе, к другому человеку, к жизни в целом, а также осмысленность бытия, жизненные цели и ценности и т.д.</p> </div> <div style="width: 48%;">   <p>Следовательно, для творения здоровья необходимо как расширение представлений о здоровье и болезнях, так и умелое использование всего спектра факторов, влияющих на различные составляющие здоровья (физическую, психическую, социальную и духовную), овладение оздоровительными, общеукрепляющими, природосообразными методами и технологиями, формирование установки на здоровый образ жизни.</p> <p>Здоровье – это ценность и богатство, Здоровьем людям надо дорожить! Есть правильно и спортом заниматься, И закаляйся, и с зарядкою дружить, Чтобы любая хворь не подступила, Чтоб билось ровно сердце, как мотор, Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться, Улыбкой победить любой укор. Здоровый образ жизни – это сила! Ведь без здоровья в жизни никуда. Давайте вместе будем сильны и красивы Тогда года нам будут не беда!</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 48%;"> <p>Мы учащиеся средней общеобразовательной школы № 6 имени 302 Тернопольской Краснознаменной ордена Кутузова стрелковой дивизии станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградского района, считаем своим девизом «Стиль жизни – здоровье!».</p>  <p>«Здоровый образ жизни должен прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.»</p> <p>Авторы: Ивлев Данил Игоревич Корешкова Анна Сергеевна Петько Евгения Алексеевна Ст. Ленинградская, 2018г.</p> </div> <div style="width: 48%;"> <p>Здоровый образ жизни – это такой образ жизни, как мы считаем, который направлен на сохранение и укрепления человеческого здоровья .</p> <p>ЗОЖ должен быть в приоритетах каждого человека .</p> <p>Для чего мы продвигаем этот стиль жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - для совершенствования в целом - для ясности ума - для самодисциплины - для воспитания силы духа. <p>Что мы для этого делаем? Участвуем в районных мероприятиях, посещаем дополнительные занятия, занимаемся спортом, ведем общественно полезную деятельность!</p>  <p>Здоровый образ жизни помогает нам реализовывать свои цели, воплощать мечты и двигаться вперед беспрестанно</p> <p>Благодаря участию во многих мероприятиях, мы добились высоких результатов и вместе с этим получили незаменяемый опыт.</p> <p>Таким образом, здоровый образ жизни является вашим ключом к успеху в любом возрасте. Уделяя внимание его развитию в себе и близких, вы тем самым повышаете качество уровня жизни.</p> </div> </div>				

МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2!

Шарипова Дарья, Гришин Иван, Ногтева Елизавета

ЛЭПБУК «Азбука здоровья»



Диплом
2-й степени

ГБОУ Республики Марий Эл "Косолаповская школа-интернат"

Наумова Мария Михайловна (участник)
Сидоркин Николай Аркадьевич
(педагог-организатор)

«Здоровье - это радость и
хорошее настроение»



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Уфимский колледж радиоэлектроники, телекоммуникаций и безопасности"

Ибрагимова Эмилия Варисовна (участник)
Анянова Юлия Владимировна (педагог)

«6 причин начать здоровый образ жизни»

Диплом
3-й степени

