

**Всероссийский конкурс социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся
«Стиль жизни – здоровье!»**



ЛЭПБУК «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

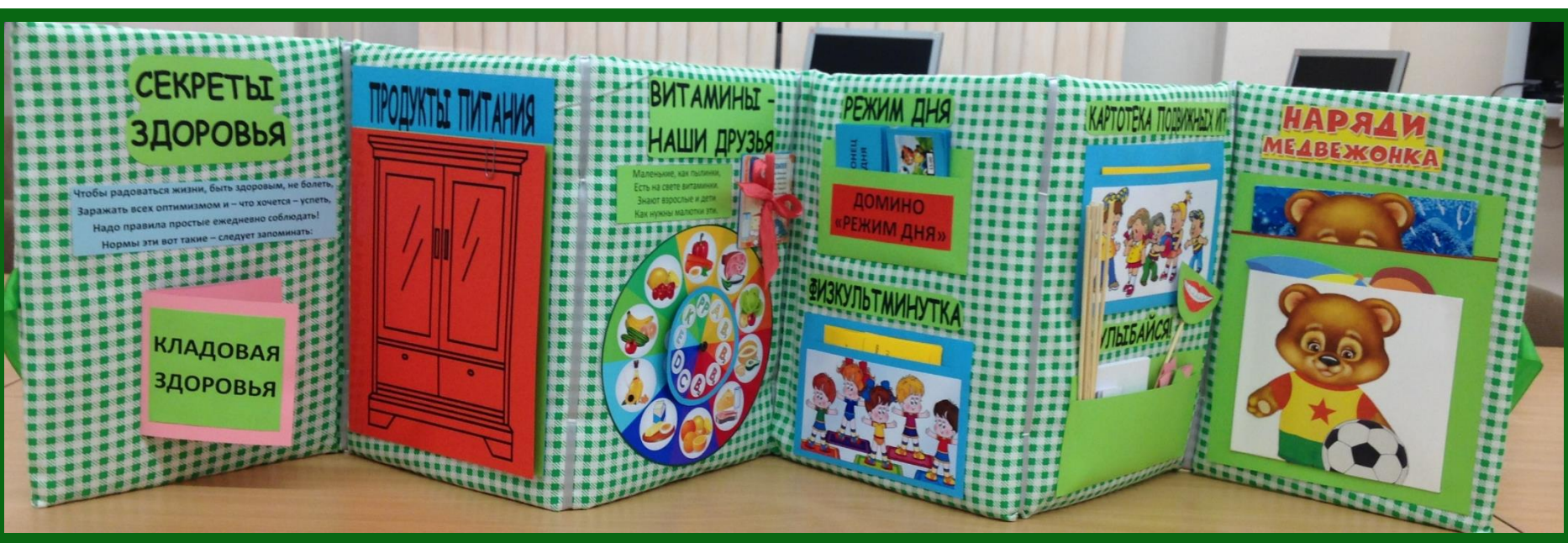
Авторы работы: ученики 10 класса
МКОУ «Лодейнопольская СОШ №2»

Шарипова Дарья, Гришин Иван, Ногтева Елизавета

Номинация: «Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся»

III возрастная группа

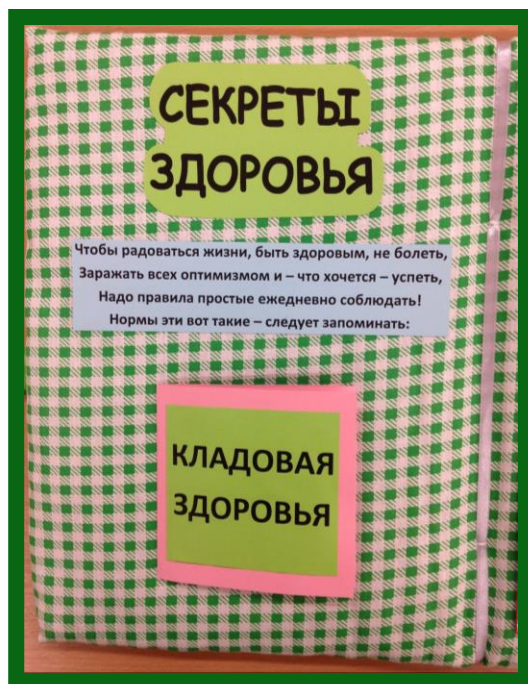
ЛЭПБУК (от англ. lap – скреплять, book - книга) –
самодельная интерактивная папка (книжка-раскладушка)
с кармашками, дверками, подвижными элементами,
в которую помещены материалы на одну тему.



Сделанный нами лэпбук посвящен теме здоровья и будет полезен
детям средней - подготовительной групп детского сада.

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»

В «Кладовой здоровья»
«спрятаны» основные
правила здорового
образа жизни



«ПОЛЕЗНАЯ И ВРЕДНАЯ ЕДА»

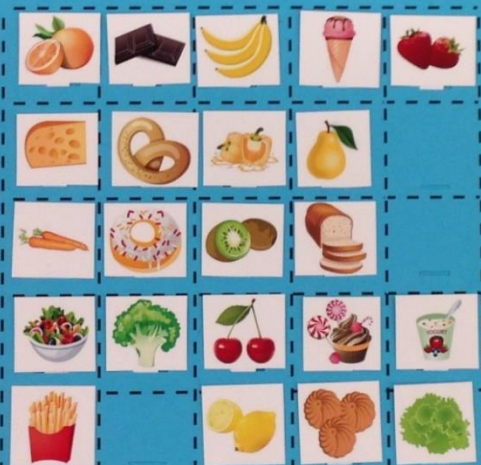
Задание: разложить продукты питания на 2 тарелочки:
«Полезная еда» и «Вредная еда»

СЕКРЕТЫ

ВРЕДНАЯ ЕДА



ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ



ВИТАМИНЫ -
НАШИ ПРАВЫЕ

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА



ВИТАМИНЫ - НАШИ ДРУЗЬЯ

Маленькие, как пылинки,
Есть на свете витаминки.
Знают взрослые и дети
Как нужны малютки эти.



«ВИТАМИНЫ – НАШИ ДРУЗЬЯ»

Книжка-малышка
содержит информацию
в стихах об основных
витаминах.
На вращающихся кругах
нужно совместить
название витамина и
продукты питания, в
которых он содержится.

ДОМИНО «РЕЖИМ ДНЯ»



Домино
«Режим дня»
знакомит детей с
распорядком дня
школьника, учит
определять время
по стрелочным
часам.

Задание: в ходе игры необходимо совместить картинки с действиями школьника в течение дня и изображения циферблата часов, соответствующие времени этих действий.

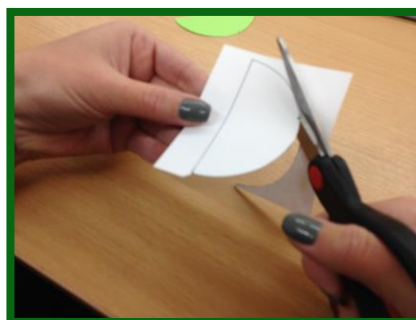
КАРТОТЕКА ПОДВИЖНЫХ ИГР



«Картотека подвижных игр» содержит правила подвижных игр народов России. Дети знакомятся с обычаями и традициями различных национальностей, проживающих на территории Российской Федерации.

«УЛЫБАЙСЯ!»

Детям предлагается сделать своими руками маску на палочке с белоснежной улыбкой по следующему алгоритму:



«НАДЕНЬ МИШКУ ПО ПОГОДЕ»

Задание: выбрать картинку с изображением одного из времен года и одеть медвежонка по погоде



ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

По утрам и вечерам
Чистит — чистит
зубы нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике скучает.

Живет она в
красочном тюбике
в ванной.
А дружит с зубами
И щеткой в стакане.

В доме есть такое
море,
В нем себя мы часто
моем,
В белой пене
отдыхаем
И кораблики
пускаем.

Мною можно
умываться.
Я умею проливаться.
В кранах я живу
всегда.
Ну, конечно, я — ...

Волшебное средство,
И пенно, и бело,
Свежо, ароматно,
И моют им тело.

Лег в карман и
караулю — Рёву,
плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.

Зубастая пила
В лес густой пошла.
Весь лес обходила,
А ничего не спилила.



Резинка — Акулинка
Пошла гулять по
спинке.
И пока она гуляла,
Спинка чистенькою
стала.



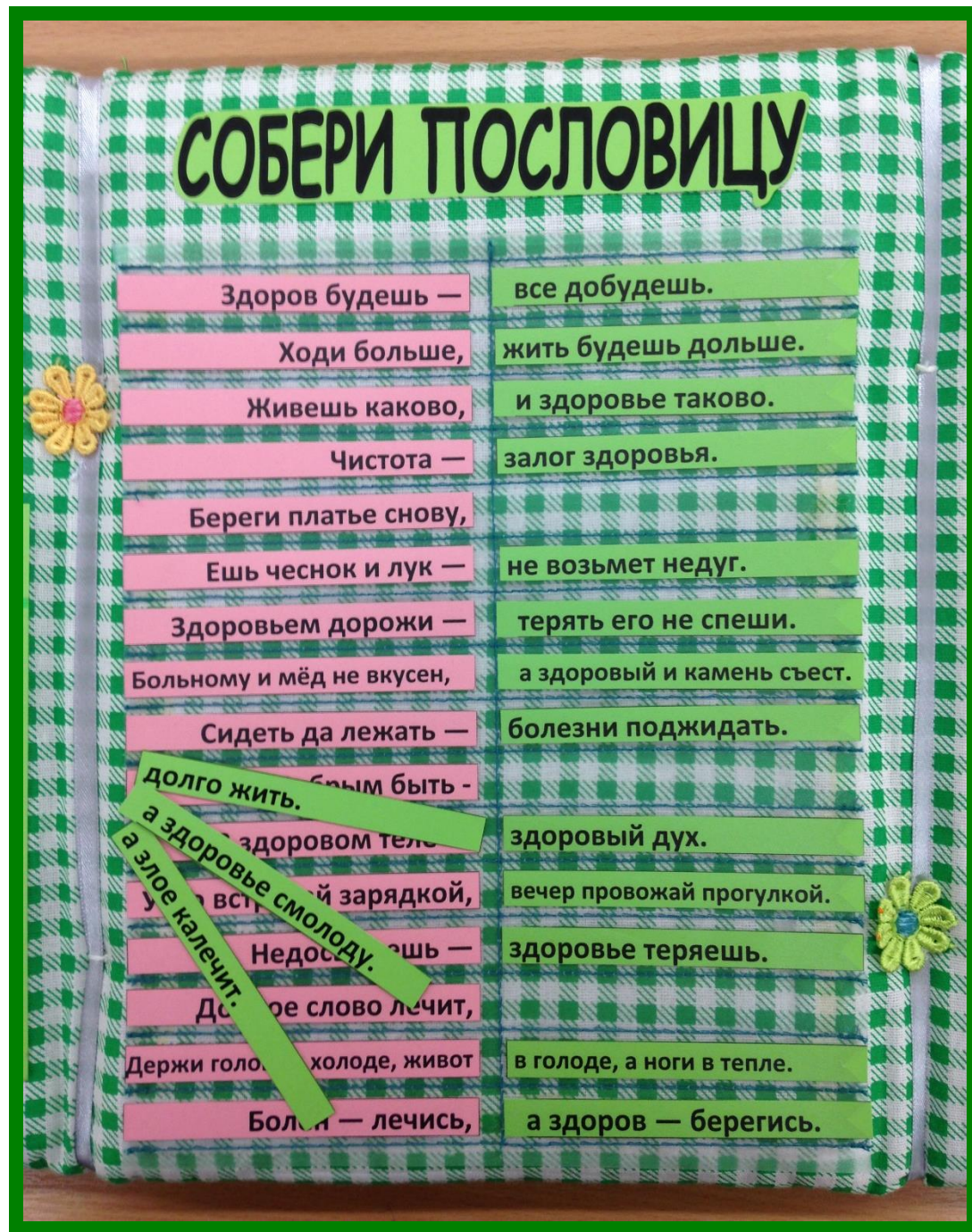
В банки, в тюбики
разлит,
Как сметана он на
вид.
Мамам нравится он
всем.
Это ароматный...

«ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ»

Задание: отгадать
загадки о средствах
личной гигиены
(ответы для
проверки внутри
окошечка в виде
картинок)

«СОБЕРИ ПОСЛОВИЦУ»

Задание: собрать из двух частей пословицы и поговорки о здоровье, вложив половины фраз в кармашки.



«РАСКРАСЬ КАРТИНКУ»



Настольная игра «СПОРТЛОТО»



Количество игроков – от 2 до 4. Игра знакомит детей с видами спорта, спортивным инвентарем.



Для изготовления лэпбука нам потребовалось:

- Ткань бязь 1м x 1,5 м
- Тонкий синтепон 1м x 1,5 м
- Листы толстого картона формата А4 – 6 шт.
- Широкая тесьма – 1 м
- Листы цветной бумаги формата А4 – 25 шт.
- Плотный файл – 1 шт.
- Цветная печать формата А4 – 11 шт.