

МЫ ЗА ЗОЖ



**КТО РАССЧИТЫВАЕТ  
ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ  
ЗДОРОВЬЕ, ПРЕБЫВАЯ В  
ЛЕНИ, ТОТ ПОСТУПАЕТ ТАК  
ЖЕ ГЛУПО, КАК И  
ЧЕЛОВЕК, ДУМАЮЩИЙ  
МОЛЧАНИЕМ  
УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ  
СВОЙ ГОЛОС**

**В ЗДОРОВОМ  
ТЕЛЕ -  
ЗДОРОВЫЙ  
ДУХ**

**Болезни  
излечивает  
природа, врач  
только помогает ей**

**Сон — бальзам  
природы**



**Веселые люди  
быстрее  
выздоровливают  
и дольше живут**

**Стань лучше — и тебе  
станет лучше**

**Отказ от вредных  
привычек - залог  
здоровой и долгой  
жизни**



**Многие здоровы  
без красоты, но  
никто не красив  
без здоровья**

**Если не будешь  
есть еду как  
лекарство, то  
будешь есть  
лекарство как еду!**