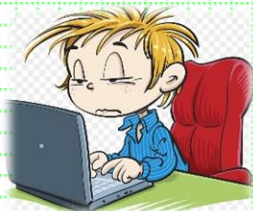


Люди, проводящие много времени за гаджетами, часто страдают от синдрома постоянной усталости!



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Набережные Челны «Гимназия №61»

Курящие люди страдают от стресса больше, чем никогда не курившие и бросившие вместе взятые!



Когда твое тело ведет сидячий образ жизни, мозг замедляет свои функции из-за уменьшения доступа свежего кислорода в кровь!



Люди, которые читают книги, живут в среднем на 2 года дольше, чем те, кто не читает вообще!



Единственный способ не стать зависимым – не пробовать!



Составитель:
Фархтдинова Диана
5 класс

Чем больше мы знаем, тем лучше запоминаем!



Набережные Челны, 2018



**Мы сами определяем
направление ветра.
Нет ничего важнее,
чем принять
ответственность за еще не
совершенные шаги...**

Э.Сафарли

КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ...?

1. ...посетит все чудеса мира.

Ведь недаром говорят, что
иногда 1 день, проведенный в
других местах, дает больше, чем
10 лет жизни дома.

**2. ...создаст самую крепкую,
дружную семью.**

Ведь наша семья – наша
крепость, и чем больше доверия,
тем устойчивее эта крепость.

**3. ...найдет себе дело по
душе и добьется в нем
успеха.**

В мире есть только один
человек, который может помочь
тебе добиться успеха – это ты
сам.

**4. ...построит дом своей
мечты.**

Л.Н.Толстой сказал: «Счастлив
тот, кто счастлив у себя дома».

**5. ...научиться дарить и
получать любовь.**

Только тот человек, который
полюбил себя, сможет полюбить
тех, кто рядом с ним.

**6. ...будет творить добро
здесь и сейчас.**

Доброту невозможно отдать
навсегда - она обязательно
возвращается.

**7. ...научиться побеждать
свои недостатки и
развивать способности.**

Будьте тем изменением, которое
вы хотите видеть в этом мире.

**8. ...поверит в себя и
осуществит свои мечты.**

Сохраняйте веру в себя, даже
когда в вас никто не верит, и
тогда успех не заставит себя
долго ждать.

**9. ...встретится с
интересными людьми,
которые научат тебя чему-
то важному.**

Никакие знания и навыки не
передаются иначе, как от
человека к человеку.



**ТЫ – художник своей жизни.
Рисуй только яркими красками!**